



## Selbstsicherheits- und Kommunikationstraining

**Wann?** Jeden Dienstag um 16 Uhr

**Was?** Selbstsicher auftreten in sozialen Situationen. Konflikte klären, sich trauen zu fragen, Grenzen setzen, mit anderen Menschen in Kontakt kommen, Rechte durchsetzen... All das wird in diesem Kurs trainiert. Oft sehr praktisch, nie langweilig, mit hoher Effektivität.

Angebot für junge Erwachsene (bis 35 Jahre)

**Wo?** transit im soulspace, Grimmstraße 16, 10967 Berlin // 1. Etage

Um Anmeldung wird gebeten.



030 28476647



kbs@ajb-berlin.de

Ein ANGEBOT VON  
**transit**



IM

