

Kurs:

Selbstsicherheits- und Kommunikationstraining (SKT)

KURS I: DIENSTAG 16.00-18.00 UHR

KURS II: FREITAG 13.00-15.00 UHR

(ANGEBOT FÜR MENSCHEN BIS 35 JAHRE, JETZT ANMELDEN UNTER 030-28476647)

Selbstsicher auftreten in sozialen Situationen. Konflikte klären, sich trauen zu fragen, Grenzen setzen, mit anderen Menschen in Kontakt kommen, Rechte durchsetzen.... All das wird in diesem Kurs trainiert. Oft sehr praktisch, nie langweilig, mit hoher Effektivität.

transit

030 28476647 - Grimmstraße 16 - 10967 Berlin

EIN ANGEBOT DER 